



# 兒童和青少年如何安全地使用互聯網？



Save the Children  
救助兒童會



HKU  
SWSA

Department of Social Work and Social Administration  
The University of Hong Kong  
香港大學社會工作及社會行政學系



與家人分享你的網絡生活，父母會感興趣的，或許也能給你一些好的建議！

網上的舉止須與現實生活一致。

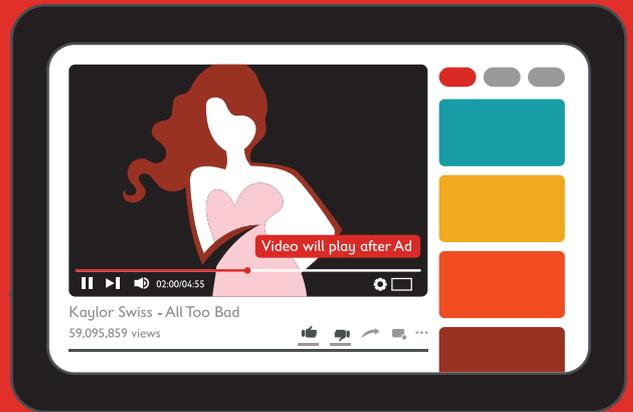
**態度良好**，萬無一失。



記住你在網絡所分享或發送給別人的內容，將會在網上永遠存留，所以在網絡分享前請三思！

**欺凌是不對的**，如果你在網絡遭遇欺凌，可以把訊息儲存下來，並且告訴你所信賴的成年人。

當你**善用權利、行為合宜**，便可以從互聯網中將獲益良多。



若你在網絡上看到令你感到不安的內容，請關閉該瀏覽器或關掉設備，找一個可以信賴的成年人傾談。在網絡上有很多令人害怕或不快的事物，你不應猶豫，尋求協助吧！

Sarah Layton requested to chat with you.

Confirm

Decline

**網上友誼宜小心。**

留心個人的私隱設定，並拒絕接收陌生人的訊息。沒有人

人可以迫你做一些你不願意的事情。如果你在網絡認識的人，要求你做不恰當的事，或迫你做一些你不想做的事，找一個可以信賴的成年人傾談。

香港兒童在線研究在2020至2021年之間在小學和中學進行，以了解兒童及青少年在網上遇到的風險，以及保護他們的方法。我們使用嚴謹的隨機抽樣和統計加權方法，確保我們的研究分析能夠代表大多數香港中學生，並包括不同社會經濟背景的青少年。

# 主要研究結果

在去年,香港的中學生中:

## 非自願的網上性經歷

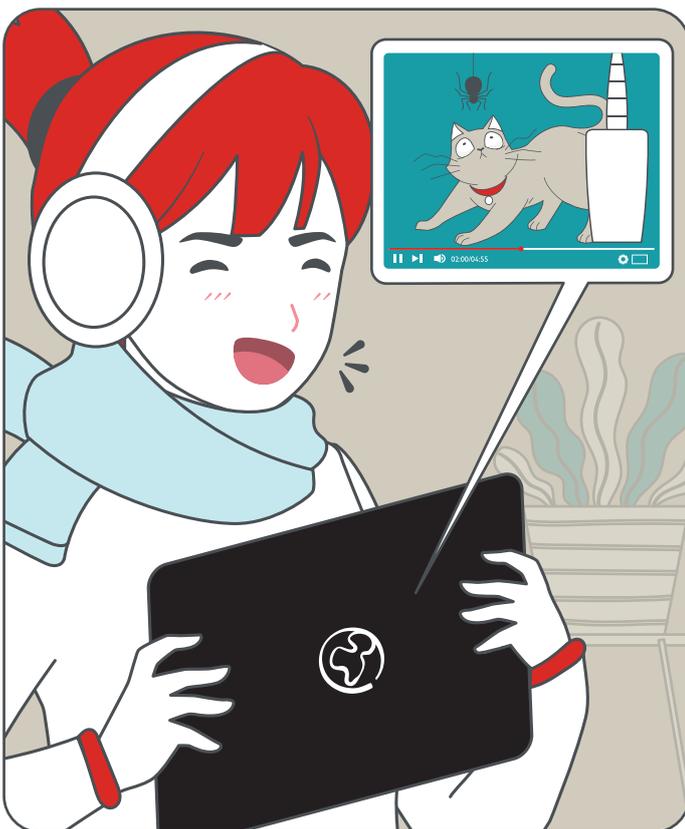
**每十人中,有四人** 至少有一次在網上曾非自願地收到與性相關的內容、遭遇性誘惑或其他與性相關的經歷。  
(有多達131,604名香港中學生於去年遇到至少一次虛擬「快閃」或網上性騷擾)

**多達5%** 曾在他人施壓下,非自願地在網上作出性舉動,大約是每所中學的30名學生。

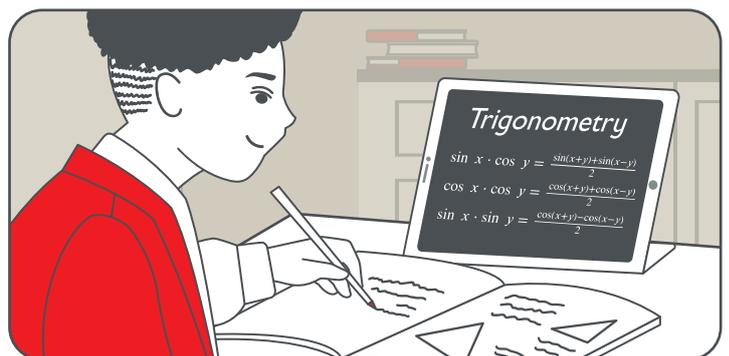
網上兒童性虐待比現實生活的性虐待更常見,影響的青少年更多也更年輕。



## 互聯網上的社交及發展



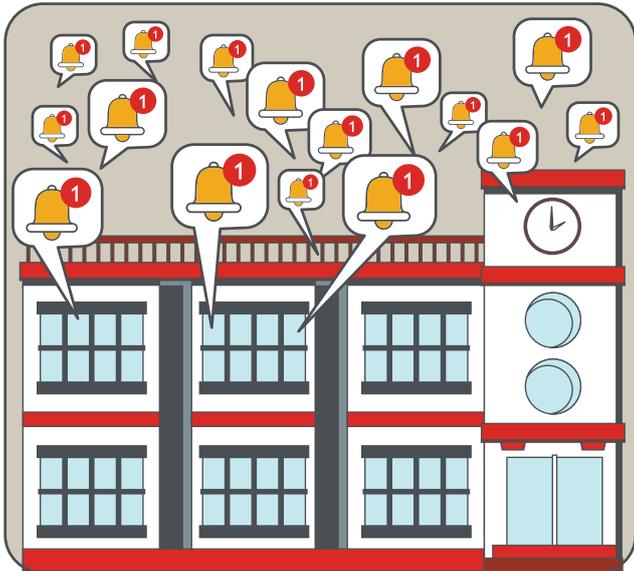
- 67%** 的青少年每周或更頻繁地在網上學習新事物。
- 81%** 的青少年每周使用互聯網進行社交活動(不包括即時通訊或社交媒體)。
- 40%** 至少每月使用互聯網進行藝術或創意表達。



# 網絡欺凌及網上性騷擾



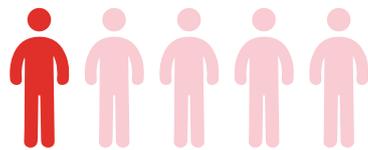
就讀中二的阿祖某天在社交平台收到一個好友邀請，邀請是來自一個他不認識的「女孩」。



**約10%** 曾在網上遭到性騷擾，是現實生活中報稱遭到性騷擾數字的四倍以上。(去年可能有多達 33,000宗網上性騷擾)

**每五人之中**

有一人遭到網絡欺凌。



**每二十人之中**

即有一人在網上曾收到要求，要他們分享自己性照片。

香港青少年在網絡遭遇欺凌的情況與現實生活相若，而大部份受欺凌者在網絡和現實世界同時受到這種對待。

## 保護因素



若家長**較常鼓勵孩子探索互聯網**，並指導他們如何安全地使用互聯網，這些青少年平均有較少機會遇到非自願與性相關的經歷。

家長若**設定規限**，要求孩子進行特定網上活動時需要取得許可，與減低網上欺凌風險有關。

獲**學校和教師經常提供網絡安全教育指導**的學生，有較少機會遇到非自願網上與性相關的經歷、最惡劣形式的網上兒童性虐待，以及網上欺凌。

## 風險因素



在現實生活中曾遭遇虐待或忽視的青少年，遇到非自願網上與性相關經歷的機會是**朋輩的四倍**。孤單及依賴網上社交生活的青少年也顯然面對較大風險。

較年長的孩子，特別是**邁入青春期的青少年**，與較年幼孩子相比，**較可能遇到**網上欺凌和網上性虐待。此外，**男孩又比女孩遇到最多種類的網上性虐待**，與現實世界中的情況恰恰相反。

**網上成癮行為**，與較容易遇到網上性虐待和欺凌的機會，有明顯相關。



漂亮的女同學收到男性私人部位的相片是很常見的。

匿名中學生

除了睡覺、食飯、上學，其他時間都是玩電話。



中二男學生



中二女學生

有時候看影片沒有戴耳機，這個廣告突然開始播放，被其他人聽到感覺很尷尬。

點擊下方查看完整報告或原始研究

完整報告

原始研究



Save the Children  
救助兒童會

香港救助兒童會出版  
西環德輔道西410-418號太平洋廣場8樓  
電話: (852) 3160-8686  
電郵: [hkinfo@savethechildren.org](mailto:hkinfo@savethechildren.org)  
網站: <https://savethechildren.org.hk/>  
© 香港救助兒童會 2022